



**Freibad Freunde**

## **Aquaball-Regeln**

### **Grundregeln:**

- Fair-Play (Körperloses und faires Spiel)
- Keine Fortbewegung mit Ball (auch kein Eigenspiel)
- Ball darf nicht unter die Wasseroberfläche gedrückt werden
- Torwurf erst nach 3 Pässen innerhalb des Teams gültig

### **Bestimmungen:**

- Ein Team besteht aus vier Spielern (mixed) und maximal zwei Auswechselspielern
- Nur ein Spieler darf im Tor stehen (kein fester Torwart)
- Man darf sich beliebig im Wasser fortbewegen
- Der Ball darf mit jedem Körperteil gespielt werden
- Ein Spiel beginnt mit Anschwimmen von der Breitseite
- Bei Ballberührung vom gegnerischen Team - Neubeginn der 3-Pässe-Regel
- Bei Seitenaus (Längsseite) erfolgt Abwurf durch die andere Mannschaft von der Seite
- Bei Toraus erfolgt Abwurf durch die andere Mannschaft von der Ecke
- Nach missglücktem Torwurf muss der Ball laut 3-Pässe-Regel wieder aufgeladen werden
- Nach Torerfolg kommt ein Torabwurf des "Torwarts"

## **Kurz zusammengefasst:**

### **Fair Play!**

**3 Pässe innerhalb des Teams, dann aufs Tor**

**Kein „Dribbeln“ mit dem Ball**

**Mannschaft besteht aus 4 Spielern und max. 2 Auswechselspieler**

**Spieldauer = 2 x 7 Minuten**

**Spielfeld ist ca. 12m x 8m groß, Wassertiefe ca. 1,30 m (Brusttief)**